

2018

# Corsi di formazione

**Centro di competenza per il nuoto e il fitness acquatico**

swimsports.ch | Schlosserstrasse 4 | CH-8180 Bülach | www.swimsports.ch  
Telefono +44 737 37 92 | Fax +44 737 04 11 | admin@swimsports.ch

swimsports.ch – Antenna Ticinese | Via alle Gerre 49 | C.P. 228 | CH-6802 Rivera TI | www.swimsports.ch  
Telefono +41 91 930 64 68 | Ma-Gi 10.00 – 16.00 | Fax +41 91 930 64 65 | acquaticgroup@bluewin.ch



Copyright: Boompix Photography

**swimsports.ch**  
natation | schwimmen | nuoto



**swimsports.ch**  
aquademie® | aquafitness

swimsports.ch  
swims

### Interassociazione di federazioni e istituzioni Svizzere interessate agli sport acquatici

Con i suoi membri e partner, swimsports.ch è il centro di competenza per tutte le questioni relative agli sport acquatici. Esso si basa su un concetto educativo nel nuoto ampiamente verificato, in particolare con la formazione degli insegnanti specialisti dell'ambientamento all'acqua e del nuoto, così come attraverso i vari servizi offerti:

- Fornisce una formazione completa per gli animatori dell'ambientamento acquatico genitore-bebé e bambino, dei monitori di nuoto per bambini, fino alla formazione di figure professionali come gli istruttori di nuoto IN
- Concetti sviluppati e adattati per insegnare ai bambini e agli adulti
- Controllo della sicurezza in acqua CSA – documentazione ed attestati
- Una serie di test di base e di tutte le discipline: nuoto, tuffi, nuoto di salvataggio, nuoto pinnato
- Metodi didattici per l'insegnamento del nuoto
- Certificazione svizzera di qualità per tutte le scuole di nuoto
- Progetti puntuali per promuovere gli sport acquatici
- Collegamenti e conferenze (network) per gli insegnanti di nuoto

## Siamo attivi in tutta la Svizzera e in tre lingue.

### I nostri soci

- **AMB**, Associazione svizzera dei Maestri Bagnini
- **ASH**, Associazione svizzera per la Salute
- **APRT**, Associazione delle piscine e Romande e Ticinesi
- **ASEP**, Associazione svizzera di educazione fisica nelle scuole
- **Esercito Svizzero**, Comando Formazione – Sport Militare
- **FSSS**, Federazione Svizzera di subacquea sportiva
- **HS**, Associazione Svizzera Halliwick
- **IBSW**, Institut für Bewegung und Sportwissenschaften ETH-Zurigo
- **ISPW**, Institut für Sportwissenschaften dell' Uni Berna
- **ISSPW**, Istituto Unito di Scienza ed Educazione Fisica Losanna
- **LSR**, Lega svizzera contro il reumatismo
- **Plusport**, Sport Handicap Svizzera
- **PS**, Pro Senectute Svizzera
- **SATUS**, Federazione sportiva
- **VHF**, Verband Hallen-und Freibäder

### I nostri partner

- Gioventù e sport e Sport per adulti
- UPI, ufficio prevenzione infortuni
- direttori cantionali della pubblica educazione
- HEP Alte Scuole e Università di formazione pedagogica degli insegnanti
- Comuni, scuole
- servizi sportivi comunali e cantionali



Ecco i nuovi asciugamani con stupendi design Pop Art che comprendono le 7 insegne dei test di base così conosciuti e popolari!

Da ordinare on-line sul nostro sito.

## Care lettrici, Cari lettori,

Con molto piacere vi segnaliamo attraverso l'opuscolo presente, le nostre proposte di formazione di base e formazione continua in ambito acquatico per il 2018. L'opuscolo contiene tutte le nostre proposte offerte nella Svizzera Italiana, salvo i corsi di formazione di base G+S, da consultarsi sul sito [www.gioventuesport.ch](http://www.gioventuesport.ch) oppure in parte nella versione francese a tergo. Sul sito [www.swimsports.ch](http://www.swimsports.ch) potete informarvi direttamente su quanto avviene nell'ambito della formazione degli sport acquatici in Svizzera.

Sul medesimo sito all'indirizzo [www.swimsports.ch/it/testwesen](http://www.swimsports.ch/it/testwesen) trovate dei videoclip inerenti gli esercizi dei test di preparazione di base, che sono scaricabili separatamente. Un ottimo supporto didattico per insegnanti e allievi.

Tutta la nostra formazione si basa su un modello tecnico relativo all'insegnamento del nuoto sviluppato, mediando fra le varie federazioni, dalla scuola dello sport di Macolin tramite uno schema condiviso da tutti.

Nell'ambito della certificazione aQuality sono oramai 4 le scuole di nuoto certificate in Ticino. Sul nostro sito trovate tutta la documentazione relativa ai requisiti per ottenere questo label di qualità nell'insegnamento del nuoto.

[swimsports.ch](http://swimsports.ch) è stata ammessa nel 2014 alla comunità d'interesse [sportarten.ch](http://sportarten.ch) che regola l'ammissione agli esami professionali federali nell'ambito del certificato federale di capacità professionale quale professore di sport acquatici. Ulteriori informazioni a pagina 6 del presente opuscolo oppure sul nostro sito e su [www.sportarten.ch](http://www.sportarten.ch).

Per quanto attiene alla formazione G+S proponiamo anche quest'anno un esame d'ammissione alla formazione base di monitore G+S (EA), durante il mese di luglio, in maniera da permettere a qualche ritardatario di ottenere la certificazione necessaria per partecipare dal 13 al 13.08.18 al corso base G+S TI No. 9218.

Una pagina è pure riservata alle formazioni «à la carte», che organizziamo volentieri su richiesta.

Ci auguriamo che possiate trovare in questo opuscolo «Corsi di formazione 2018» delle proposte che vi convengono e che vi permettano di perfezionare alcune delle vostre competenze.

Con i nostri cordiali e sportivi saluti. [swimsports.ch](http://swimsports.ch)

Gianni De Stefani, Responsabile della formazione per l'Antenna Ticinese

NB: alfine di alleggerire i testi, abbiamo scelto di utilizzare solo forme al maschile. Grazie per la comprensione.



# swimsports.ch

**Gli opuscoli inerenti i test di base da 1 a 7 e i test di nuoto da 1 a 8 sono gratuiti**

**Li potete ordinare presso:**

[swimsports.ch](http://swimsports.ch)

8180 Bülach

Tel 044 737 37 92

Fax 044 737 04 11

[admin@swimsports.ch](mailto:admin@swimsports.ch), [www.swimsports.ch](http://www.swimsports.ch)



**I distintivi costano Fr. 3.– l'uno, IVA esclusa**

Stimolano la motivazione dei bambini e li ricompensano dei loro sforzi

## Date corsi 2018 in italiano

Corso N°	Attività	Data	Luogo	Pagina
118/18	Esame d'ammissione al corso monitori G+S (EdA)	23.07.18	Gentilino	7
828/18	Base Pool e Plus Pool, BLS-AED	18–20.06.18	Bissone	8
830/18	Corso formazione BLS-AED	20.04.18	Rivera	8
158/18	aqua-technic.ch **	13–14.10.18	Castione	9
	** solo per candidati che hanno partecipato ad una formazione base G+S in TI			
	Per gli altri candidati corso supplementare			
	propedeutico di 2 giorni su richiesta	14–15.04.18	Castione	9
168/18	aqua-technic.ch esami	10.11.18	Trevano	10
318	aqua-basic.ch Corso di base AMBA organizzato solo su richiesta puntuale			11
328	aqua-baby.ch Il prossimo corso avrà luogo nel 2020 o su richiesta		Balerna	12
368	aqua-kids.ch Il prossimo corso avrà luogo nel 2019 o su richiesta		Giubiasco	12
338/18	aqua-family.ch	14–15.04.18 + 17–18.11.18	Lopagno	13
428/18	aqua-perfect.ch Baby Watsu per bebé	29.06.18	Rivera	14
448/18	aqua-perfect.ch Baby/Family/Kids/Prim/IN			
	Gustavo la rana	28.01.18	Balerna	15
468/18	aqua-perfect.ch Test di preparazione 1–7, di nuoto 1–8			
	e CA G+S nuoto	13.10.18	Trevano	15
	Elenco dei corsi «à la carte» di swimsports.ch Antenna Ticinese			16
128/18	aqua-perfect brevetti SSS Base Pool, Plus Pool e BLS-AED	31.05.18	Bissone	16
<b>G+S e swimsports.ch</b>				
TI 61218	Perfezionamento G+S e IN swimsports.ch	06.05.18 oppure	Bellinzona	17
TI 64218	Perfezionamento G+S e IN swimsports.ch	19.08.18	Bellinzona	17
<b>G+S</b>				
J+S-CH 169948	Per allenatori ed insegnanti stranieri	15–16.03.18	Macolin	17
Pro Senectute	Formazione di base esa fitness			
	acquatico-PS	24.3.18+14-15.04.18	Castione	18
	Formazione specifica esa fitness			
	acquatico-PS	24–26.08.18	Rivera	18
	Formazione continua AFA esa	21.05.18	Castione	19

Per accedere alla formazione IN (istruttore di nuoto) è necessario aver completato i moduli swimsports.ch aqua-technic.ch (o equipollente) /aqua-kids.ch/aqua-prim.ch ed inoltre dei moduli inerenti G+S: 8 giorni di formazione continua 1 (modulo insegnamento del nuoto, più 3 giorni a scelta e 1 giorno d'esame) e 6 giorni di formazione continua 2 (5 giorni di corso e 1 giorno d'esame). Questa formazione si indirizza a chi vuole insegnare in maniera professionale o semi-professionale il nuoto e le attività acquatiche per i bambini e ragazzi. E' richiesta e riconosciuta in diversi cantoni, fra cui il Ticino.

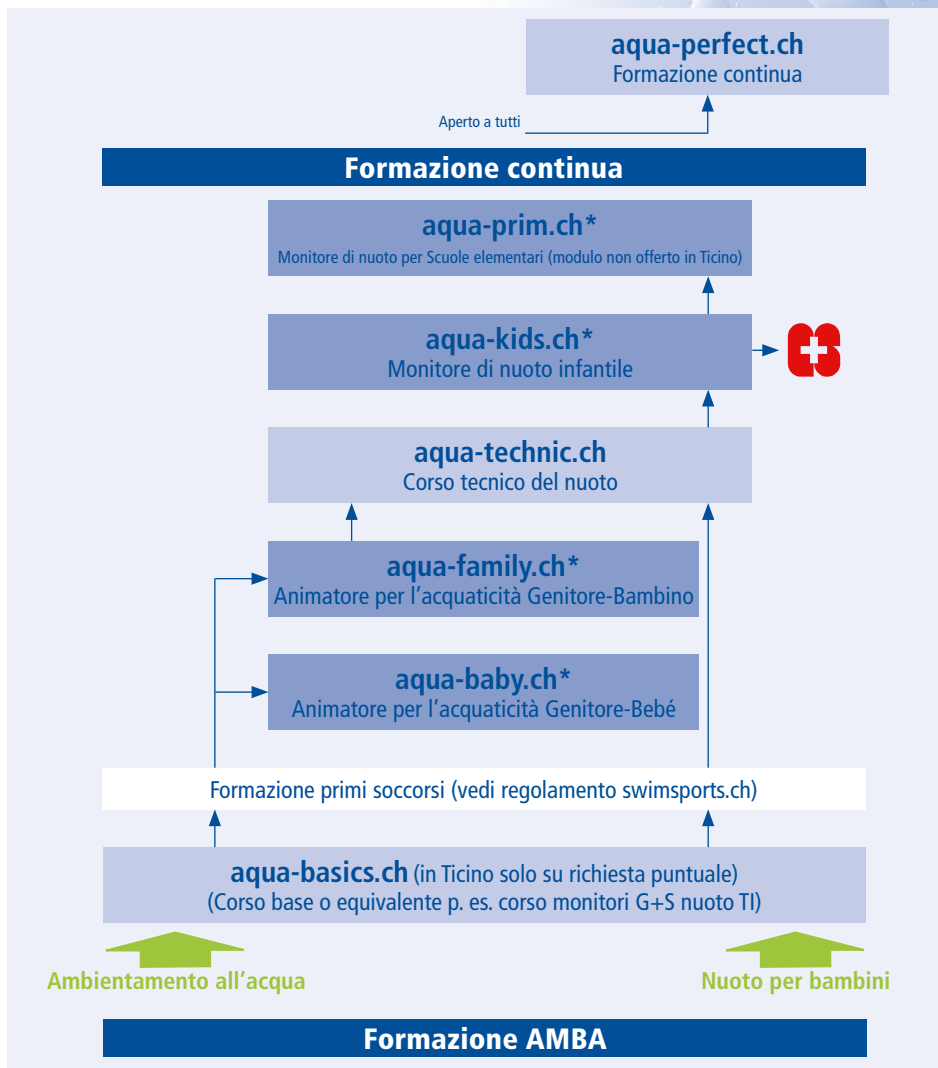
**Una formazione IN specifica avrà luogo nel 2018 in lingua tedesca.**

Richiedere la documentazione ed i formulari d'iscrizione all'indirizzo in testa alla presente pubblicazione.

## Concetto di formazione AMBA «Ambientamento all'acqua e nuoto infantile»

### Obiettivo

La formazione AMBA si rivolge alle persone che desiderano insegnare nell'ambito dell'ambientamento all'acqua e del nuoto infantile. Questa formazione offre un ventaglio di corsi di formazione per differenti attività acquatiche, che spaziano dall'ambientamento all'acqua per bebè accompagnati dai loro genitori – a partire dai 6 mesi di vita – fino all'apprendimento del nuoto per bambini della scuola elementare. swimsports.ch è responsabile di questa formazione riconosciuta in tutta la Svizzera.



**Istruttore AMBA** \* moduli richiesti per la formazione di diploma di istruttore di acquaticità e nuoto infantile AMBA

## Concetto di formazione G+S

### Scopo

G+S si propone di promuovere lo sport tra i bambini e ragazzi tra i 5 ed i 20 anni. G+S organizza, in collaborazione con i suoi partner, le federazioni degli sport acquatici, la formazione di monitori. swimsports.ch è il suo partner per i moduli «Insegnamento del nuoto» e «Monitore di nuoto A».

### Monitore di nuoto B e A

Il monitor di nuoto G+S che ha seguito il modulo «insegnamento del nuoto» + 3 giorni di moduli a scelta fra i moduli «approfondimento della disciplina acquatica» o i «moduli sport acquatici» può iscriversi all'esame di monitor di nuoto B. Ad esame superato si ottiene il brevetto di Monitore G+S di nuoto B. In seguito può iscriversi alla formazione continua 2 nel modulo Monitore di nuoto A e poi al relativo esame. Ad esame riuscito si ottiene il brevetto di Monitore G+S di nuoto A.

## Certificato federale di capacità professionale quale professore di sport acquatici

La Segreteria di Stato per la formazione, la ricerca e l'innovazione (SEFRI), precedentemente Ufficio federale della formazione professionale e della tecnologia (UFFT), ha dato all'Associazione «sportartenlehrer.ch» la responsabilità di stabilire un esame professionale federale per gli insegnanti maestri di tennis, canoa, ed ora anche per gli sport acquatici!

swimsports.ch ha aderito a questa associazione in maniera da permettere agli istruttori di nuoto e ai monitori AMBA di poter accedere agli esami per ottenere il certificato federale di capacità professionale.

Ammissione all'esame finale: come presupposto è richiesta la più alta formazione della federazione, ad esempio la formazione professionale come Istruttore di nuoto della swimsports.ch oppure la formazione specifica di swimsports.ch aqua-kids.ch per l'insegnamento ai bambini accompagnata da un brevetto di monitor esa, G+S sport per bambini e monitor di nuoto A G+S. Prima di accedere agli esami federali bisogna inoltre seguire ancora un modulo di preparazione al medesimo.

L'esame specifico della professione comprende tre prove di esame:

- Lezione pratica
- Lavoro di diploma
- Studio di un caso tramite prova orale
- Il lavoro di diploma (massimo 12 pagine A4) sul tema «attrezzature e infrastrutture» o «marketing e amministrazione»
- Presentazione e sviluppo del lavoro effettuato



## Corsi proposti nel 2018

### 110 Esame d'ammissione per corso monitori G+S (EA)

Corso N°	No. Giorni	1° parte	Luogo	Prezzo Fr.
118/18	1	23.07.2018	Gentilino	125.–
<b>Obbiettivo</b>	Essere in grado di assumere la funzione di aiuto monitore. Acquisire le conoscenze di base per l'insegnamento del nuoto e ottenere informazioni sulla formazione in Svizzera. Obbligatorio per accedere al corso G+S 1 di monitore di sport acquatici.			
<b>Contenuti</b>	Introduzione al modello tecnico dell'insegnamento del nuoto, preparazione di una lezione, forme di organizzazione e valutazione della tecnica personale.			
<b>Durata e orari</b>	tutto il giorno 08.30–17.00.			
<b>Ammissione</b>	Avere 15 anni nell'anno in corso.			
<b>Deroghe</b>	Un attestato d'esame può essere rilasciato su richiesta se si ha effettuato un corso base AMBA swimsports.ch nei due anni precedenti con relativo esame superato. Questo permette l'accesso diretto al corso G+S di base.			
<b>Attestato</b>	Per poter ricevere l'attestato, bisogna seguire il corso completo			
<b>Responsabilità</b>	Responsabile del corso: Gianni De Stefani. E-mail e info: <a href="mailto:acquaticgroup@bluewin.ch">acquaticgroup@bluewin.ch</a> .			
<b>Supporti didattici</b>	La documentazione del corso è compresa nel prezzo. Il contenuto dell'esame da superare può essere visionato su <a href="https://www.youtube.com/watch?v=yCLtIqPn48">https://www.youtube.com/watch?v=yCLtIqPn48</a>			
<b>Iscrizioni</b>	Tramite il Coach G+S della vostra associazione direttamente sul sito internet <a href="http://www.gioventuesport.ch">www.gioventuesport.ch</a> oppure sul sito di <a href="http://www.swimsports.ch">www.swimsports.ch</a> .			

### Corso Formazione BLS-AED

Corso N°	No. Giorni	Data	Luogo	Prezzo Fr.
830/18	1	20.04.18	Rivera	80.–
<b>Obbiettivi</b>	Saper intervenire efficacemente con adulti, bebé e bambini in caso di arresto cardiaco			
<b>Contenuto</b>	Primi soccorsi in caso di emergenze, BLS-AED per adulti, bebé e bambini piccoli.			
<b>Orario</b>	09.00–13.00			
<b>Ammissione</b>	Aperto a tutti gli interessati con brevetto BLS-AED valido e non scaduto.			
<b>Responsabilità</b>	AT di swimsports.ch: responsabile del corso Gianni De Stefani, E-mail: <a href="mailto:acquaticgroup@bluewin.ch">acquaticgroup@bluewin.ch</a> , Tel 079 444 02 26.			
<b>Iscrizioni</b>	direttamente all'AT di swimsports.ch, CP 228, 6802 Rivera entro il 10.4.18, tel 091 930 6466/68 entro il 10.04.18 oppure tramite il sito <a href="http://www.swimsports.ch">www.swimsports.ch</a>			

#### Per candidati UE

Equipollenza con G+S/aqua-basics.ch = brevetto istruttore FIN almeno di 1° e/o 2° livello con min. 100 ore di formazione (presentazione del programma svolto indispensabile). Sarà effettuato un esame d'entrata da fare con i candidati locali (ticinesi) che non hanno raggiunto il quorum del 75% durante l'esame teorico del corso monitori G+S sul modello tecnico, sulla metodologia e didattica, nonché tecnica degli stili. Sarà inoltre richiesta l'equipollenza con il brevetto di Salvataggio Plus Pool e BLS-AED.



## Brevetti SSS Base Pool e Plus Pool, BLS-AED

<b>Corso N°</b> 828/18	<b>No. Giorni</b> 3-4	<b>Data</b> 18-20.06.18	<b>Luogo</b> Bissone	<b>Prezzo Fr.</b> 290.-
Riduzione di Frs 50.- per chi non partecipa ad un singolo modulo.				
<b>Obiettivi</b>	Frequentando i 3-4 moduli in fila, conseguire i brevetti Basic e Plus Pool, BLS-AED ed ev. laghi per gli interessati			
<b>Contenuti</b>	Acquisire le conoscenze di base per il soccorso in acqua e a secco.			
<b>Durata e orari</b>	Lu 20.06.: 10.00-18.00, Ma 21.06.: 09.00-16.30, Me 22.06.: 09.00-16.00, Gi 09.00-18.00			
<b>Ammissione</b>	Avere 14 anni nell'anno in corso ed essere un ottimo nuotatore.			
<b>Attestato</b>	Brevetto SSS di salvatore Base e Plus Pool e se del caso laghi, certificato di rianimazione cardio polmonare (BLS-Basic Life Support) e AED (uso defibrillatore).			
<b>Responsabilità</b>	AT di swimsports.ch Responsabile del corso: Gianni De Stefani, tel 079 444 02 26 E-mail e info: <a href="mailto:acquaticgroup@bluewin.ch">acquaticgroup@bluewin.ch</a> .			
<b>Mat. didattico</b>	La documentazione del corso è compresa nel prezzo.			
<b>Iscrizioni</b>	direttamente all'AT di swimsports.ch, CP 228, 6802 Rivera entro il 10.6.18, tel 091 930 6466/68 oppure tramite il sito <a href="http://www.swimsports.ch">www.swimsports.ch</a>			
<b>Informazioni</b>	Gianni De Stefani, <a href="mailto:acquaticgroup@bluewin.ch">acquaticgroup@bluewin.ch</a> , tel 079 4440226			



## 150 aqua-technic.ch Corso tecnico di nuoto

Corso N°	No. Giorni	1° parte	2° parte	Luogo	Prezzo Fr.
158/18 a)+b)	(2**+) 2	su richiesta al 07–08.04.2018	13–14.10.18	Castione	300.– 300.–

\*\* modulo indispensabile solo per candidati che non hanno partecipato ad una formazione base G+S in Ticino o che non hanno ottenuto i voti swimsports.ch necessari durante l'esame teorico G+S.

Organizzazione del modulo a) propedeutico il 07–08.04.18 o su richiesta puntuale, ma almeno 1–2 mesi prima del modulo b).

**Obbiettivi** Acquisire le competenze pratiche e teoriche nelle tre tecniche di nuoto (crawl, rana, dorso). Essere capaci di analizzare, di correggere ogni stile e fare una dimostrazione corretta.

**Contenuti** Imparare a scomporre, a descrivere gli stili e definire dei criteri d'osservazione secondo il nuovo modello tecnico. Grazie alle diverse riprese video, arrivare ad un'auto-valutazione e trovare delle soluzioni concrete. Degli esercizi metodologici e ludici saranno praticati sotto forma di lavoro a stazioni o individuale. Sarà pure introdotta la base della biomeccanica.

**Durata e orari** 16 lezioni in 2 giorni, senza esami.  
Sabato dalle 09.00 alle 19.00 e domenica dalle 09.00 alle 19.00.

**Osservazioni** Nel caso in cui il No min. di partecipanti (6) non fosse raggiunto, con almeno 3 candidati annunciati, sarà possibile aggiungere una classe in italiano al corso equipollente che si svolge in Svizzera interna o romanda.

**Ammissione** Avere 16 anni compiuti ed essere discreti nuotatori. Il modulo a) è aperto a tutti. Il modulo b) è aperto a tutte le persone interessate che hanno già frequentato il modulo a) oppure il corso di formazione G+S per monitori di nuoto o equipollente. Si consiglia di esercitarsi negli stili ed arrivare in buona forma fisica per poter beneficiare al massimo di un programma completo ed esigente.

**Deroghe** Sono dispensati dal corso aqua-technic.ch a condizione che abbiano i loro brevetti validi:

- gli istruttori di nuoto IN, gli insegnanti di educazione fisica e sportiva 1 e i maestri di sport SFSM
- i monitori G+S che hanno seguito i moduli di formazione continua 1 «Insegnamento del nuoto» o «Nuoto di competizione» e 2 giornate di modulo a scelta.
- i monitori G+S 2 di nuoto, orientamento A, B, C conseguiti prima del 2002.  
Una domanda di deroga deve essere indirizzata al gruppo di lavoro dell'Antenna Ticinese di swimsports.ch.

**Attestato** Per ricevere l'attestato, bisogna frequentare il corso completo.  
L'esame aqua-technic.ch superato è indispensabile per poter accedere ai moduli aqua-kids.ch e aqua-prim.ch (vedi pagine seguenti).

**Responsabilità** L'Antenna Ticinese di swimsports.ch è responsabile dello svolgimento del corso.  
Responsabile del corso: Maruska Ambrosini-Marchetti.  
E-mail: maruska.marchetti@sunrise.ch.

**Supporti didattici** La documentazione del corso è compresa nel prezzo. Vi consigliamo inoltre:  
Il libro «il mondo del nuoto» 60.–

**Riconoscimento** Questo corso vale pure come formazione continua G+S.

## 160 Esami aqua-technic.ch

Corso N°	No. Giorni	Data	Luogo	Prezzo Fr.
168/18	½	10.11.18	Trevano	100.–

**Obbiettivi** Superare l'esame che attesta l'apprendimento delle conoscenze tecniche e teoriche del corso aqua-technic.ch.

**Contenuti** Pratica: effettuare una dimostrazione corretta degli stili crawl, rana e dorso su 25 m, presentare correttamente i movimenti chiave su 10–15 m.  
Teoria: aver acquisito le conoscenze del modello tecnico chiave e avere delle basi di biomeccanica, saper descrivere ed analizzare i 4 stili di nuoto ed essere capaci di trovare degli esercizi di correzione.

**Durata e orari** Mezza giornata, sabato pomeriggio dalle 15.00 alle 18.00, a seconda delle persone iscritte.

**Osservazioni** Nel caso in cui il No min. di partecipanti (6) non fosse raggiunto, con almeno 3 candidati annunciati, sarà possibile aggiungere una classe in italiano agli esami equipollenti che si svolgeranno in Svizzera interna o romanda.

**Ammissione** Aver seguito il corso aqua-technic.ch completo o avere un certificato valido equipollente: vedi spiegazioni al corso No. 158.

**Deroga** Sono dispensati dall'esame aqua-technic.ch: i brevetti G+S Monitore A o allenatore A con almeno la nota 3 nella tecnica. Una domanda di deroga deve essere indirizzata al gruppo di lavoro dell'Antenna Ticinese di swimsports.ch.

**Regolamento** Il regolamento verrà distribuito all'inizio del corso aqua-technic.ch o inviato assieme alla documentazione del corso.

**Attestato** Per ricevere l'attestato, bisogna superare l'esame pratico e teorico. L'attestato è indispensabile per seguire i corsi di aqua-kids.ch e aqua-prim.ch.

**Responsabilità** Il gruppo di lavoro di swimsports.ch è responsabile del contenuto e dello svolgimento del corso.  
Esaminatore responsabile: Maruska Ambrosini-Marchetti.

**Supporti didattici** Per le persone che accedono direttamente all'esame senza corso, la documentazione del corso è da comandare presso swimsports.ch. 50.–  
Vi consigliamo inoltre:  
Il libro «il mondo del nuoto» 60.–

### CSA: controllo della sicurezza in acqua

Il CSA si ispira al programma canadese «Swim to Survive®», sviluppato dalla Società Canadese di Salvataggio e adattato per la Svizzera da swimsports.ch. Utilizzato per gentile concessione da parte della Canadian Lifesaving Society. È sostenuto da swimsports.ch, in collaborazione con i suoi partner di promozione del nuoto: la Società Svizzera di Salvataggio (SSS), Gioventù+Sport (G+S) e l'UPI, Ufficio federale per la prevenzione degli incidenti.



## 310 aqua-basics.ch Corso di base AMBA

Corso N°	No. Giorni	1° parte	2° parte	Luogo	Prezzo Fr.
<b>Il prossimo corso verrà organizzato su richiesta puntuale</b>					425.–

**Obbiettivi** Acquisire le basi necessarie riguardo all'ambientamento all'acqua e al nuoto per bebé e bambini, dai 6 mesi a 10 anni.  
Questo corso è la porta di accesso richiesta obbligatoriamente per i successivi moduli specifici della swimsports.ch il corso base G+STI se superato con successo, vale come equipollenza.

**Contenuti** Il vari contenuti trattano gli scopi e la sistematica di ambientamento all'acqua, la metodologia e la didattica dell'insegnamento, il modello chiave del nuoto, la fisica dell'acqua, la comunicazione e le percezioni sensoriali.

**Ammissione** Avere 16 anni compiuti durante l'anno civile in corso. Il corso è aperto a tutte le persone interessate.

### Esame d'ammissione al corso monitori G+S (EA)

Il contenuto di questo corso è incluso nel corso aqua-basics.ch e permette l'accesso diretto alla formazione G+S base «Sport acquatici». Per ricevere l'attestato d'esame bisogna superare la valutazione tecnica.

**Deroga** Sono dispensati dal corso aqua-basics.ch: i detentori di un diploma d'istruttore di nuoto IN, diploma d'insegnante in EF con 2 semestri Nuoto + esami, brevetto G+S Sport Acquatici, brevetto Esperto Pool SSS, Kids Coach e brevetto monitore sport handicap nuoto Plusport. Essi raggiungono direttamente il modulo specifico nella formazione AMBA, a condizione che i loro attestati siano validi. Una domanda preventiva di deroga, con allegate le fotocopie dei propri certificati, deve essere indirizzata alla commissione di formazione AMBA presso l'Antenna ticinese di swimsports.ch. Può essere richiesta una valutazione integrativa.

**Attestato** Per ricevere l'attestato, bisogna aver seguito il corso per intero e aver superato l'esame teorico scritto. Sarà data anche una valutazione tecnica.

**Responsabilità** Il gruppo di lavoro di swimsports.ch è responsabile del contenuto e dell'esecuzione del corso. Responsabile del modulo:  
Maurizio Bottaro, bottaromaurizio@hotmail.com

### GUSTAVO LA RANA

Una significativa innovazione in Svizzera! Dopo il Mondo del Nuoto infine un sussidio didattico specializzato per insegnare ai più piccoli attraverso metafore, dall'ambientamento all'acqua al nuoto per bambini!

Ecco il programma disponibile:

- un libro illustrato (disponibile in italiano)
- un opuscolo didattico (disponibile in francese e tedesco)
- una marionetta
- ... e un corso di formazione continua!



## 320 aqua-baby.ch Animatore per l'acquaticità Genitore-Bebé

<b>Corso N°</b> 328	<b>No. Giorni</b> Il prossimo corso avrà luogo nel 2020 o su richiesta	<b>1° parte</b>	<b>2° parte</b>	<b>Luogo</b> Balerna	<b>Prezzo Fr.</b> 600.–
------------------------	---	-----------------	-----------------	-------------------------	----------------------------

**Obbiettivi** Sapere organizzare e condurre un corso aqua-baby, con lo scopo d'indirizzare i genitori dei bebè e dei bambini, compresi tra i due mesi e i tre anni, alla scoperta dei piaceri e dei giochi acquatici, senza porsi l'obiettivo di insegnar loro a nuotare.

**Contenuti** E' un corso di formazione ma soprattutto un percorso personale che ha origine nell'acqua, per svilupparsi sulla terra con la conoscenza e consapevolezza dei benefici dell'acqua nella nostra vita affettiva, attiva e spirituale. Inizieremo con la vita acquatica del feto, la nascita e il ritorno all'acqua, imparando ad osservare, ascoltare e sentire il bebè attraverso l'acqua. I benefici dell'acqua ci condurranno passo dopo passo nell'evoluzione fisica e psico-affettiva del bebè e del bambino fino ai tre anni. Saranno inoltre approfonditi diversi temi, quali: il ruolo dei genitori e i loro diversi tipi di comportamento, l'interazione genitore-bebè-insegnante, la comunicazione e le varie posizioni. Ai partecipanti del corso è richiesta molta motivazione, implicazione e ricerche personali.

**Durata e orari** 32 lezioni suddivise su 4 giorni.  
Indicativo sabato e domenica dalle 8.30 – 18.30.

**Requisiti per l'ammissione** Aver compiuto 20 anni. Aver seguito e portato a termine il corso aqua-basics.ch o equipollente (p.es. corso G+S TI di nuoto superato con almeno il 75% di risposte giuste durante l'esame teorico) ed essere in possesso di un attestato di primo soccorso valido. (Brevetto Base Pool SSS e certificato BLS-AED, o equipollenti).

**Responsabilità** Il gruppo di lavoro dell'Antenna Ticinese di swimsports.ch è responsabile del contenuto e dello svolgimento del corso. Responsabile del modulo: Francoise Dully, tel +41 76 218 6541, E-mail: ondarte@ticino.com

## 360 aqua-kids.ch Monitore di nuoto infantile

<b>Corso N°</b> 368	<b>No. Giorni</b> Il prossimo corso avrà luogo nel 2019 o su richiesta	<b>1° parte</b>	<b>2° parte</b>	<b>Luogo</b> Giubiasco	<b>Prezzo Fr.</b> 500.–
------------------------	---	-----------------	-----------------	---------------------------	----------------------------

**Obbiettivi** Essere in grado di organizzare un corso aqua-kids.ch. Dirigere un piccolo gruppo di bambini fra i 4 e i 10 anni passando dall'ambientamento in acqua alla pratica del nuoto, insegnando utilizzando l'aspetto ludico nell'insegnamento.

**Contenuto** Il primo week-end è riservato all'ambientamento in acqua. Nel secondo week-end si entrerà nello specifico delle tecniche del nuoto. Si apprenderà a pianificare l'insegnamento, a trovare quelle didattiche e quelle metodologie applicabili nel migliore dei modi con i bambini, di scoprire lo spirito creativo e tecnico e di utilizzarlo per l'evoluzione degli allievi.

**Durata e orari** 25 lezioni in 4 giorni, Sa dalle 09.00 alle 18.30 e Do dalle 09.00 alle 18.00.

**Stages** Compiere minimo 6 stages: 1x3 nell'ambientamento in acqua e 1x3 nel nuoto infantile fra le 2 parti del corso e presso dei monitori consigliati e qualificati. Le quote degli stages, Fr. 20.– a lezione, sono da versare direttamente in contanti al monitore del corso.

### 330 **aqua-family.ch** Animatore per l'acquaticità Genitore-Bambino

Corso N°	No. Giorni	1° parte	2° parte	Luogo	Prezzo Fr.
338/18	2x2	14–15.04.18	17–18.11.18	Lopagno	600.–

**Obiettivi** Essere in grado di organizzare e dirigere un corso [aqua-family.ch](http://aqua-family.ch) coinvolgendo i genitori con i bambini tra i 3 e 5 anni, proponendogli differenti situazioni progressive e piacevoli per scoprire insieme i piaceri dell'acqua.

**Contenuti** La didattica specifica (portamento, elementi chiavi adattati, assi di rotazione) come la pianificazione e la struttura di una lezione, saranno affrontati in relazione all'ambiente acquatico. Rifletteremo insieme sull'animazione dei nostri futuri corsi perché siano diretti in maniera ludica e creativa in base agli obiettivi prefissati.

**Requisiti per l'ammissione** Aver compiuto 20 anni. Aver seguito e portato a termine il corso [aqua-basics.ch](http://aqua-basics.ch) o equipollente (p.es. Corso G+S TI di nuoto superato con almeno il 75% di risposte giuste durante l'esame teorico) ed essere in possesso di un attestato di primo soccorso valido (Brevetto Base Pool SSS e certificato BLS-AED o equipollenti).

La eventuale data dell'esame d'ammissione al corso [aqua-family.ch](http://aqua-family.ch) è fissata a Lopagno per sabato 24.3.18 .

**Stages** Completare 6 ore minimo di stages tra le due parti del corso con la conferma firmata dal monitore stesso. Le spese degli stages, CHF 10.– per lezione, sono versati direttamente in contanti. Altre informazioni supplementari saranno date nella prima parte del corso.

**Facilitazioni** I brevettoni [aqua-family.ch](http://aqua-family.ch) interessati al modulo [aqua-kids.ch](http://aqua-kids.ch) possono accedere direttamente alla seconda parte di questa formazione, se hanno precedentemente seguito il corso [aqua-technic.ch](http://aqua-technic.ch) e superato il relativo esame.

**Attestato** Per ricevere l'attestato, bisogna aver superato l'esame teorico scritto, frequentato gli stage e consegnato un rapporto personale.

**Responsabilità** Il gruppo di lavoro dell'Antenna Ticinese di [swimsports.ch](http://swimsports.ch) è responsabile del contenuto e dell'esecuzione del corso.

**Responsabile del modulo** Damiana Canonica, tel 079 502 74 05, e-mail: [damiana.canonica@bluewin.ch](mailto:damiana.canonica@bluewin.ch)

**Supporto didattico** La documentazione del corso è compresa nel prezzo.

**Per candidati UE** Equipollenza con G+S/[aqua-basics.ch](http://aqua-basics.ch) = brevetto istruttore FIN almeno di 1° livello con min. 50 ore di formazione (presentazione del programma svolto indispensabile). Sarà effettuato un esame d'entrata da fare con i candidati locali (ticinesi) che non hanno raggiunto il quorum del 75% durante l'esame teorico del corso monitori G+S sul modello tecnico, sulla metodologia e didattica, nonché tecnica degli stili. Sarà inoltre richiesta l'equipollenza con il brevetto di Salvataggio Plus Pool e BLS-AED o RCP.

# aqua-perfect.ch Formazione continua di swimsports.ch

NB. I corsi di formazione continua rinnovano pure il brevetto IN

## 420 aqua-perfect Baby Watsu per bebé

Corso N°	No. Giorni	Data	Luogo	Prezzo Fr.
428/18	1	Ma 29.06.18	Rivera	125.–

**Obbiettivi** Essere in grado di sviluppare maggior consapevolezza nelle proprie capacità d'ascolto del bebé e delle sue esigenze. Saper proporre nuove modalità d'organizzazione dei gruppi e dei relativi contenuti didattici incluso alcune nuove proposte motorie.

**Contenuto** Come insegnare al genitore la gestione corretta delle attività d' ambientamento all'acqua per il bebé partendo da un approccio basato sull'ascolto, la resa all'acqua e la fluidità.

**Orario** 09.00–18.00.

**Ammissione** Monitori e animatori di acquaticità neonatale o per bebé, bambini piccoli; monitori G+S con esperienza nell'insegnamento ai bambini piccoli 0–3 anni. **ATTENZIONE!** Numero max. partecipanti 6.

**Responsabilità** Il gruppo di lavoro dell'Antenna Ticinese di swimsports.ch è responsabile del contenuto e dell'esecuzione del corso.

Riccardo Palumbo, tel +41 76 389 20 12, E-mail: ricky.rcr@gmail.com

Gianni De Stefani, tel +41 79 444 02 26, E-mail: acquaticgroup@bluewin.ch

**aQuality.ch** Questo corso permette di aggiornare pure i brevetti dei settori Baby e Family.

## 440 aqua-perfect Baby/Family/Kids/Prim/IN «Gustavo la rana»

Corso N°	No. Giorni	Data	Luogo	Prezzo Fr.
448/18	1	Do 28.01.18	Balerna	185.–*

**Obbiettivi** Saper utilizzare correttamente e in modo innovativo i nuovi supporti e le nuove idee didattiche della serie di cartoons sviluppata da swimsports.ch Gustavo la rana. Saper costruire un percorso didattico coerente con gli obbiettivi proposti dalle nuove proposte.

**Contenuto** Modalità e contenuto delle nuove proposte. Didattica dell'insegnamento finalizzato ad un percorso di formazione coerente con gli obbiettivi proposti. Vivere la nuova didattica in modo divertente e motivante.

**Orario** 09.00–17.00.

**Ammissione** Aperto a tutti gli interessati con almeno una formazione di base negli sport acquatici.

**Responsabilità** AT di swimsports.ch: responsabile del corso: Damiana Canonica, damiana.canonica@bluewin.ch.

**Materiale\*** Nel prezzo del corso è compreso il materiale didattico (libro didattico in francese, libro storia in italiano e marionetta).

**aQuality.ch** Questo corso permette di aggiornare pure i brevetti dei settori Baby, Family, Kids, Prim, IN.

## 460 aqua-perfect Test di preparazione 1-7 e di nuoto 1-8 e CA G+S nuoto

<b>Corso N°</b>	<b>No. Giorni</b>	<b>Data</b>	<b>Luogo</b>	<b>Prezzo Fr.</b>
468/18	1	Sa 13.10.18	Trevano	125.-
<b>Obbiettivi</b>	Essere in grado di gestire in maniera giocosa la didattica dei vari test di nuoto. Focalizzazione sugli aspetti essenziali.			
<b>Contenuto</b>	Temi obbligatori dell'aggiornamento G+S Nuoto applicati anche ai test di nuoto			
<b>Orario</b>	09.00-18.00.			
<b>Ammissione</b>	Monitori e animatori della scuola nuoto.			
<b>Responsabilità</b>	Il gruppo di lavoro dell'Antenna Ticinese di swimsports.ch è responsabile del contenuto e dell'esecuzione del corso			
<b>Responsabile del corso</b>	Maurizio Bottaro, tel 078 671 86 42, bottaromaurizio@hotmail.com.			
<b>aQuality.ch</b>	Questo corso permette di aggiornare pure i brevetti dei settori Family, Kids, G+S e IN.			

### Riassunto della validità dei vari brevetti

**Formazione IN (istruttore svizzero di nuoto):** valido 2 anni. Riattivato dopo la partecipazione ad un corso di formazione continua

**Base Pool:** nessun limite di validità, raccomandata la formazione continua almeno ogni 4 anni

**Plus Pool:** valido 4 anni. Se nessuna formazione continua, sospeso per altri 4 anni. In seguito declassato a Basic Pool

**Esperto Pool:** valido 2 anni, poi sospeso per 4 anni se non rinnovato. Scaduto dopo 6 anni

**BLS-AED base:** valido 2 anni. Dopo sospeso ma riattivabile con un corso di aggiornamento

**BLS-AED esperto:** valido 2 anni, poi scaduto

**G+S:** valido 2 anni, poi sospeso per 4 anni. Scaduto dopo 6 anni

Valido due anni, significa che un brevetto ottenuto o rinnovato nel 2016 deve essere aggiornato entro il 2018.

## Elenco dei corsi «à la carte» di swimsports.ch Antenna Ticinese

Tutte queste formazioni nel passato sono già state realizzate, e possono essere organizzate su richiesta di scuole, club e di gruppi di monitori a partire da 8 persone.

### aqua-basics.ch

Questo corso è l'equivalente swimsports.ch parziale del corso base nuoto G+S. Esso si indirizza a tutti coloro che intendono avere delle conoscenze di base sulla maniera migliore di insegnare l'ambientamento all'acqua e sui principi generali che regolano la motricità del corpo umano in acqua. In Ticino tale formazione è organizzata solo su richiesta particolare, mentre è regolarmente offerta in Svizzera interna e Romandia.

### Storie mimate, filastrocche e favole attorno agli elementi chiave

Questo giorno ci permetterà di vivere delle storie mimate create a partire da temi d'attualità, di stagioni o da festività, per animare le nostre lezioni in modo ludico ed originale. Insieme cerchiamo idee, condividiamo girotondi, favole e canzoni. Giocare per apprendere, apprendere divertendosi!

### Giochi di società nell'acqua

Saranno sperimentati vari giochi di società, come p.es. il gioco dell'oca, delle carte, scrabble, domino e staffette. Tutti adattati per essere utilizzati nell'acqua. Impareremo anche a differenziare le difficoltà secondo l'età e trovare dei mezzi ludici per creare una identificazione nel gruppo. Questo corso si rivolge ad ogni persona che lavora con bambini tra i 4 ed i 10 anni alla scuola dell'infanzia o elementare oppure presso associazioni o club di nuoto.

### aqua-perfect Kids – Tecnica di nuoto per bambini

Apprendere o ripetere i criteri tecnici moderni dei quattro stili di nuoto comprese le partenze e virate. Introdurre ed esercitare queste tecniche con i bambini. Riconoscere gli errori e saperli correggere.



## Corso Aggiornamento Salvataggio Base Pool, Plus Pool + BLS-AED

SLRG SSS

Corso N°	No. Giorno	Data	Luogo	Prezzo Fr.
128/18	1	31.05.18	Bissone	100.–
<b>Obbiettivi</b>	Saper intervenire efficacemente con adulti, bébé e bambini in caso di incidenti durante i corsi in piscina. Aggiornamento brevetti SSS Base Pool, Plus Pool e BLS-AED.			
<b>Contenuto</b>	Primi soccorsi in caso di emergenze in piscina, BLS-AED per adulti, bébé e bambini piccoli.			
<b>Orario</b>	08.00–14.00			
<b>Ammissione</b>	Aperto a tutti gli interessati con brevetto BLS-AED valido e Base/Plus Pool non scaduto.			
<b>Responsabilità</b>	AT di swimsports.ch: responsabile del corso Gianni De Stefani, 079 4440226 E-mail: <a href="mailto:acquaticgroup@bluewin.ch">acquaticgroup@bluewin.ch</a> .			
<b>Iscrizioni</b>	Direttamente all'AT di swimsports.ch, CP 228, 6802 Rivera entro il 20.5.18, tel 091 930 6466/68 entro il 01.05.18 oppure tramite il sito <a href="http://www.swimsports.ch">www.swimsports.ch</a>			
<b>Informazioni</b>	Gianni De Stefani, <a href="mailto:acquaticgroup@bluewin.ch">acquaticgroup@bluewin.ch</a> , tel 079 4440226			

## Corsi di formazione e di formazione continua dei nostri partner Perfezionamento G+S e IN swimsports.ch

Corso N°	No. Giorno	Data	Luogo	Prezzo Fr.
TI 61218	1	06.05.18	Bellinzona	Tariffa G+S
TI 64218	1	19.08.18	Bellinzona	Tariffa G+S

**Obbiettivi** Programma obbligatorio secondo direttive G+S/FSN/swimsports.ch.  
La giornata permette di rinnovare ufficialmente i brevetti swimsports.ch e G+S.

**Orari** 08.00–18.30.

**Ammissione** Monitori, istruttori ed allenatori delle varie federazioni.

**Responsabilità** G+S TI. Capo corso Maurizio Bottaro, tel 078 671 86 42,  
bottaromaurizio@hotmail.com.

**Iscrizioni** Tramite il Coach G+S della vostra associazione direttamente sul sito internet  
www.gioventuesport.ch.

**Riconoscimento** Questi corsi valgono come formazione continua G+S 10–20 anni. Non validi per il settore Sport per bambini G+S.

## Gioventù e Sport (equipollenze) Corso d'introduzione a G+S per allenatori e docenti di nuoto stranieri

Corso N°	No. Giorni	Data	Luogo	Prezzo Fr.
JS-CH 169948	2	15–16.03.18	Macolin	Tariffe G+S

**Obbiettivi** Conoscere e capire la struttura dello sport svizzero e di Gioventù e Sport in particolare.

**Contenuto** L'essenziale dello sport svizzero, diritti e doveri del monitore G+S, filosofia e basi specifiche della formazione G+S.

**Ammissione** Brevetto o certificato di una formazione straniera equipollente di almeno 100 ore di formazione. Aver insegnato od allenato attivamente nell'ambito del nuoto per almeno un anno. Essere in possesso dei brevetti SSS Plus Pool e BLS-AED validi.

**Riconoscimento** Brevetto di monitore di base G+S da rinnovare con una giornata di formazione continua ogni 2 anni.

**Iscrizione** Tramite un coach G+S sul sito www.gioventuesport.ch.

**Informazioni** www.gioventuesport.ch, poi finestra Nuoto, poi Moduli di formazione e contenuti dei corsi.

**Attenzione:** Criteri d'ammissione vedere equivalenze <https://www.swiss-swimming.ch/aequivalenz> per allenatori e/o professori di nuoto stranieri.

## Formazione AFA ed esa e formazione continua «Acqua-Fitness con Anziani» di Pro Senectute Ticino e Moesano

Corso N°	No. Giorni	1° parte	2° parte	Luogo	Prezzo Fr.
PS esa	3 + 3	24.3.+14–15.04.18	24–26.08.18	Castione/Rivera	780.–*

\* Corso base esa il 23.3.17 + 14–15.04. 2018 a Castione Fr. 390.–

Per candidati iscritti a PS e di [swimsports.ch](http://swimsports.ch) (escluso materiale e pranzi)

\* Corso specifico AFA dal 24 al 26 agosto 2018 a Rivera Fr. 390.–

Per candidati iscritti a PS e di [swimsports.ch](http://swimsports.ch) (escluso materiale e pranzi) che hanno completato il corso base. Equivalenze possono dare diritto a delle riduzioni di prezzo.

<b>Obbiettivi</b>	Essere capaci di coinvolgere un gruppo di anziani, nuotatori e non, e proporre loro dei programmi vivaci di nuoto e ginnastica in acqua.
<b>Contenuto</b>	Imparare a lavorare con la musica e adattare gli esercizi alle caratteristiche fisiche dell'acqua. Utilizzare l'acqua come mezzo per l'allenamento muscolare e come mezzo di rilassamento. Trattare non solo gli aspetti che l'età dei partecipanti comporta per le loro possibilità di apprendimento, le loro paure, ma anche il loro potenziale allenamento.
<b>Durata</b>	3 giorni di corso base generale + 3 giorni di corso specialistico. Coloro già in possesso di un certificato esa valido, frequentano solo la seconda parte.
<b>Ammissione</b>	Avere seguito dei corsi di fitness acquatico ed essere motivati ad insegnarlo. Essere in possesso del Brevetto SSS Plus Pool e BLS-AED.
<b>Stages</b>	È obbligatorio fare da 3 a 5 stages prima di cominciare il corso base Pro Senectute. Iscrizioni presso il segretariato ticinese di PS.
<b>Rimborso</b>	Per persone che collaboreranno con PS, rimborso di Fr. 50.– all'anno del costo della formazione durante i successivi 3 anni.
<b>Alloggio</b>	Non è previsto un corso residenziale.
<b>Attestato</b>	Per ricevere l'attestato, è necessario aver seguito degli stages pratici AFA (3–10 lezioni) che si svolgono dopo la formazione e che sono valutati da un esperto o un monitore qualificato.
<b>Responsabilità</b>	Pro Senectute Ticino e Moesano.
<b>Informazioni e iscrizioni</b>	Creativ Center Via Vanoni 8/10 6904 Lugano tel 091 912 17 17 fax 091 912 17 99. <b>Termine d'iscrizione al 30.01.2018</b>
<b>Supporto didattico</b>	Il Manuale di formazione sport per adulti non è compreso (Fr. 35.–) come pure la brochure Aqua-Fitness con Anziani (Fr. 25.–).

## Formazione continua AFA ed esa «Acqua-Fitness con Anziani» Pro Senectute in collaborazione con swimsports.ch ed esa Sport per Adulti Svizzera

**PRO  
SENECTUTE**  
PIÙ FORTI INSIEME

Corso N° esa PS CA	No. Giorni	Data	Luogo	Prezzo Fr.
	1	21.05.18	Castione	100.–*
<b>Obbiettivi</b>	Perfezionare un programma di ginnastica in acqua con e senza attrezzi. Insegnare e dimostrare gli esercizi in acqua alta e bassa in maniera precisa e adattata ad un pubblico ben distinto. Novità dal mondo del Fitness acquatico. Temi aggiornamento esa 2017.			
<b>Durata</b>	08.45–16.30			
<b>Responsabilità</b>	Pro Senectute Ticino e Moesano in collaborazione con l'Antenna Ticinese di swimsports.ch.			
<b>Prezzo</b>	Pranzo a carico di ogni partecipante.			
<b>*Riduzioni</b>	Monitori di gruppi PS attivi riduzione di Fr. 100.–			
<b>Iscrizioni</b>	Pro Senectute Ticino e Moesano, Creativ Center Via Vanoni 8/10, CP 4664, 6904 Lugano, tel. 091 912 17 17 e-mail: creativ.center@prosenectute.org.			
<b>Riconoscimento</b>	Aggiornamento brevetto di monitore PS AFA, SFSM brevetto di Monitore Sport per Adulti.			
<b>aQuality.ch</b>	Questo corso permette di aggiornare pure i brevetti dei settori adulti e anziani.			



### Formazioni continue raccomandate

Differenti organizzazioni lavorano in collaborazione con swimsports.ch. Riferitevi direttamente presso i seguenti indirizzi per trovare informazioni sulle formazioni e formazioni continue:

Sport handicap Svizzera	<a href="http://www.plusport.ch">www.plusport.ch</a>
Gioventù e Sport	<a href="http://www.baspo.ch">www.baspo.ch</a>
Lega polmonare Svizzera	<a href="http://www.lung.ch">www.lung.ch</a>
Società Svizzera di Salvataggio	<a href="http://www.sss.ch">www.sss.ch</a>
Lega Svizzera contro il Reumatismo	<a href="http://www.srl.ch">www.srl.ch</a>
Pro Senectute Svizzera, sport e movimento	<a href="http://www.pro-senectute.ch">www.pro-senectute.ch</a>
Fitness Acquatico Ticino	<a href="http://www.f-t-n.ch">www.f-t-n.ch</a>
Fédération des activités aquatiques et de loisir	<a href="http://www.fael.asso.fr">www.fael.asso.fr</a>
EAA, European Aquatic Association	<a href="http://www.euroaquatic.it">www.euroaquatic.it</a>

## Condizioni generali valide per tutti i corsi

<b>Iscrizione</b>	Il formulario d'iscrizione è pure allegato all'opuscolo dei corsi. Il termine d'iscrizione è un mese prima dell'inizio del corso. Il formulario debitamente firmato, ma anche le iscrizioni effettuate via e-mail, fax o sito internet sono giuridicamente valide.									
<b>Ammissione</b>	Aver compiuto 16 anni nell'anno civile per i corsi nei quali non sono richieste altre condizioni specifiche nella pubblicazione.									
<b>Condizione</b>	Il corso ha luogo con un no. minimo di 8 partecipanti. Essendo il numero dei partecipanti limitato, le iscrizioni verranno elaborate in ordine d'entrata. Il corso viene ritenuto valido solo con una partecipazione attiva ad almeno il 90% delle attività pratiche e teoriche.									
<b>Stato dei corsi</b>	Lo stato attuale dei corsi può essere visionato sul nostro sito internet <a href="http://www.swimsports.ch">www.swimsports.ch</a> . Ci riserviamo il diritto di annullare un corso 15 giorni prima della data di inizio, causa mancanza di iscrizioni.									
<b>Conferma</b>	Una conferma verrà inviata una settimana prima dell'inizio del corso con il programma e la lista dei partecipanti, il piano logistico e la fattura da pagare prima del corso.									
<b>Esame</b>	I risultati ottenuti durante i corsi che si concludono con un esame saranno inviati per posta entro 3 settimane. La ripetizione di un esame teorico costa Fr. 50.–									
<b>Annullamento</b>	<table><tr><td>Per ogni annullamento o modifica</td><td>Fr. 30.–</td></tr><tr><td>Da 6 a 2 settimane prima del corso</td><td>50% del prezzo del corso</td></tr><tr><td>Meno di 2 settimane prima del corso</td><td>80% del prezzo del corso</td></tr><tr><td>Assenza dal corso</td><td>100% del prezzo del corso</td></tr></table> <p>E' consigliata una garanzia in caso di spese d'annullamento. Essa può essere stipulata direttamente con <a href="http://swimsports.ch">swimsports.ch</a> al momento dell'iscrizione e solamente online.</p>	Per ogni annullamento o modifica	Fr. 30.–	Da 6 a 2 settimane prima del corso	50% del prezzo del corso	Meno di 2 settimane prima del corso	80% del prezzo del corso	Assenza dal corso	100% del prezzo del corso	
Per ogni annullamento o modifica	Fr. 30.–									
Da 6 a 2 settimane prima del corso	50% del prezzo del corso									
Meno di 2 settimane prima del corso	80% del prezzo del corso									
Assenza dal corso	100% del prezzo del corso									
<b>Sospensione</b>	Se un corso non potesse essere concluso per ragioni di forza maggiore, esiste la possibilità di ultimare il corso in seguito entro il periodo di un anno senza alcun costo supplementare. Tuttavia nessun importo viene rimborsato.									
<b>Regolamenti</b>	I regolamenti IN, AMBA e aqua-technic.ch si trovano sul sito <a href="http://swimsports.ch">swimsports.ch</a> . In ogni caso, <a href="http://swimsports.ch">swimsports.ch</a> si riserva il diritto di intervenire sulla base dell'apprezzamento delle competenze personali e sociali dei partecipanti al corso. Qualora si riscontrassero dei problemi che danneggiano <a href="http://swimsports.ch">swimsports.ch</a> , essa può escludere un candidato dal corso o rifiutare la certificazione del medesimo, oppure escludere tale persona dalla partecipazione a corsi futuri di <a href="http://swimsports.ch">swimsports.ch</a> .									
<b>Costi</b>	I costi di trasporto, di alloggio, pasti e seminari sono a carico dei partecipanti.									
<b>Assicurazione</b>	L'assicurazione è a carico dei partecipanti; <a href="http://swimsports.ch">swimsports.ch</a> non si assume nessuna responsabilità.									
<b>Informazioni</b>	Segretariato centrale 044 737 37 92 dalle 08.30 alle 12.00 e dalle 13.30 alle 16.00 Antenna Ticinese – Gianni De Stefani – e-mail: <a href="mailto:acquaticgroup@bluewin.ch">acquaticgroup@bluewin.ch</a> 079 444 02 26 o 091 930 66/68. Dal martedì al giovedì dalle 10.00 alle 16.00.									